

高齢者の介護について調べる



パスファインダーとは、あるトピックについて調べるときに役立つ資料やツールを紹介した「情報探索の道しるべ」です。

1. はじめに

このパスファインダーでは、これから身近な高齢者の介護を行う方を対象に、介護に関する情報の調べ方を千代田図書館所蔵の本を中心にをご紹介します。

2. 検索のキーワード

効率よく情報検索を行うには、適切なキーワード選びが大切です。様々な言葉を組み合わせて検索しましょう。

介護サービス 介護保険 在宅介護 介護技術 介護予防 ケアプラン 生活支援 福祉施設
高齢者医療 リハビリテーション バリアフリー 福祉用具 高齢者福祉

3. 基本的な情報源

●高齢者介護の基本情報や入門書

身近な人の介護が必要になったとき、必要な準備や手続きについて調べる際に役立つ資料を紹介します。

<図書館で所蔵している図書>例

資料情報	請求記号	資料 ID	所蔵館
『介護のしくみ 完全図解』 東田 勉/編著 (講談社, 2011)	369.2	1000039766	千代田
『社会福祉の手引 2012』 (東京都福祉保健局総務部総務課, 2012)	T369	1080074436	千代田行政 (禁帯) 他館所蔵あり
『医療と介護の便利帖』 (千代田区保健福祉部高齢介護課, 2012)	T369	1080060336	千代田行政

●辞典・事典類を利用する

用語やキーワードを調べる時には辞典 (事典) を活用します。
時事用語事典はテーマについての概要や最近の動向を調べる際に便利です。

<図書館で所蔵している図書>例

資料情報	請求記号	資料 ID	所蔵館
『現代用語の基礎知識』 (自由国民社, 2012)	R031	1000052173	千代田 (禁帯)
『社会福祉用語辞典』 (中央法規出版, 2012)	R369	1000069433	千代田 (禁帯)
『介護福祉用語辞典』 (中央法規出版, 2012)	R369	1000071850	千代田 (禁帯)

4. 千代田区立図書館の所蔵資料から情報を探す

4-1. 図書を探す

千代田区立図書館の蔵書は、館内にある蔵書検索機 (OPAC) や千代田区立図書館 HP にある蔵書検索システム (WEBOPAC) で調べることができます。

◎千代田区立図書館 HP 蔵書検索システム (WEBOPAC) [インターネット](#)

<https://opc.library.chiyoda.tokyo.jp/winj/opac/search-detail.do?lang=ja>

◎テーマの棚に行って探す

図書館の本は主題ごとに棚に並んでいるので、請求記号の数字を参考にして同じ主題の本を探することができます。

143	老年心理	364	社会政策・社会保障	367	老人問題
369	社会福祉	493	老人医学	527	住宅建築

～千代田区立図書館ではこんな本を所蔵しています～

●介護保険制度と介護サービスについて

介護保険や、介護保険が適用される介護サービスについて調べる際に役立つ資料をご紹介します。

<図書館で所蔵している図書>例

資料情報	請求記号	資料 ID	所蔵館
『介護サービスの基礎知識』第5版 三浦文夫編（自由国民社, 2012）	364.4	1080088899	千代田
『図解でわかる介護保険のしくみ』 服部万里子著（日本実業出版社, 2012）	364.4	1000102002	千代田

●福祉用具・住宅環境

福祉用具と住宅改修の費用について具体的に調べる際に役立つ資料を紹介します。

<図書館で所蔵している図書>例

資料情報	請求記号	資料 ID	所蔵館
『バリアフリー・デザインガイドブック』 2013-2014 年度版（三和書籍, 2012）	527.1	1000117802	千代田
『利用者が知っておくべき福祉住環境コーディネート』 望月 彬也・大竹 司人 著 （東京都高齢者研究・福祉振興財団, 2005）	527.1	105626873	千代田

●介護予防について

介護予防に有効な体操や運動、食生活について調べる際に役立つ資料を紹介します。

<図書館で所蔵している図書>例

資料情報	請求記号	資料 ID	所蔵館
『介護予防リハビリ体操大全集』 大田仁史著（講談社, 2010）	493.1	130335144	千代田
『ぐんぐん健康になる食事・運動・医学の事典』 高久史磨 総監修（法研, 2009）	598.3	130246200	千代田

●介助の方法を DVD で調べる

在宅での食事介助やトイレ介助など、具体的な介護方法が収録されています。

<図書館で所蔵している DVD>例

資料情報	請求記号	所蔵館
『在宅介護の基礎と実践』 Vol.1～10 (DVD) （カムテック, 2005）	D72	千代田

5. 新聞・雑誌から探す

5-1. 新聞記事から探す

◎新聞記事検索

特定の内容の記事を探したい場合に便利です。キーワードや日付から検索することができます。

＜千代田図書館で利用できる新聞記事データベース＞

データベース	新聞	収録期間
聞蔵Ⅱビジュアル	朝日新聞	1879年～
毎索	毎日新聞	1987年～
ヨミダス歴史館	読売新聞	1874年～
日経テレコン 21	日本経済新聞	1981年10月～
	日経産業新聞	1981年10月～
	日経MJ（流通新聞）	1985年10月～
	日本金融新聞	1987年10月～2008年1月

5-2. 千代田図書館で所蔵している雑誌

＜図書館で所蔵している雑誌＞例

資料情報	発行頻度	所蔵館
『月刊 福祉』（全国社会福祉協議会）	月刊	千代田（禁帯） 日比谷（禁帯）

◎MAGAZINE PLUS（マガジンプラス）[インターネット](#) [オンラインデータベース](#)

一般誌から専門誌、大学紀要、海外誌紙を収録した日本最大規模の雑誌記事（書誌）索引です。記事の抄録や見出しを検索することができます。

※千代田図書館館内の専用端末でご利用いただけます。

6. 区の取り組みを知る

6-1. 図書から区の取り組みを知る

千代田区が取り組んでいる社会福祉や計画を調べる際に役立つ資料をご紹介します。

＜図書館で所蔵している図書＞例

資料情報	請求記号	資料 ID	所蔵館
『事務事業概要平成 24 年版 保健福祉部』（千代田区保健福祉部, 2012）	T311	1080062357	千代田（禁帯）
『高齢者サービスのしおり』（千代田区保健福祉部高齢者介護課, 2012）	T369	1280041599	四番町
『千代田区保健福祉総合計画』平成 24 年度～平成 28 年度（千代田区保健福祉部福祉総務課, 2012）	T369	1080062936	千代田（禁帯）

6-2. 千代田区内の類縁機関を調べる

■千代田区保健福祉部高齢介護課

〒102-8688 東京都千代田区九段南 1-2-1

TEL：03-5211-4220

高齢者の在宅サービスに関する相談や介護保険の認定や介護給付に関する相談ができます。区外にお住まいの方は、在住地の市区町村役所「高齢福祉課」「介護保険」などの名称の課で対応しています。

■地域包括支援センター

総合的な相談窓口として介護サービス、介護保険の他、成年後見制度、高齢者虐待に関する相談もできます。

・高齢者あんしんセンター 麴町
〒102-0082 千代田区一番町 12 いきいきプラザ一番町 1 階
TEL：03-3265-6141

・高齢者あんしんセンター 神田
〒101-0063 千代田区神田淡路町 2 丁目 8 番 1 号かんだ連雀 1 階
TEL：03-5297-2255

■社会福祉協議会

社会福祉協議会は社会福祉法に基づき全国、都道府県のそれぞれに組織され、福祉サービスを必要とする方へ情報提供を行う窓口が設置されており、生活の中の困りごとを相談することができます。福祉事業者のための人材確保や育成の支援なども行っています。

・千代田区社会福祉協議会 <https://www.chiyoda-cosw.or.jp/>
〒101-0065 東京都千代田区九段南 1-6-10 かがやきプラザ 4 階
TEL：03-3265-1901

7. 有効なサイトやリンク

■厚生労働省 介護・高齢者福祉

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/kaigo_koureisha/index.html
介護給付費実態調査報告などの各種統計、介護保険制度の解説、審議会・検討会の報告などが見られます。介護事業所検索システムも利用できます。

■東京福祉ナビゲーション（福ナビ）

http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/anata/01_chiyoda.html
都民の皆様が、福祉サービスを利用する際に必要とされる様々な情報を提供しています。福祉施設や事業所を検索することもできます。

■WAM NET

<https://www.wam.go.jp/content/wamnet/pcpub/top/>
介護・福祉・医療などの制度解説や研修セミナー情報など、福祉・保健・医療の情報を総合的に提供している情報サイトです。

7-2. その他の情報

■全国社会福祉協議会 <https://www.shakyo.or.jp/index.htm>

〒 東京都千代田区霞が関 3-3-2 新霞が関ビル
TEL：03-3581-7851（代表）

■東京都社会福祉協議会 <https://www.tcsw.tvac.or.jp/>

〒162-8953 東京都新宿区神楽河岸 1-1 セントラルプラザ 5 階（東京都飯田橋庁舎内）
TEL：03-3268-7171（代表）

■財団法人 鉄道弘済会・福祉資料室 <http://www.kousaikai.or.jp/document/>

〒102-0083 東京都千代田区麴町 5-1 弘済会館 8 階
TEL03-5276-0325
1965年に弘済会館に開設された社会福祉専門図書館です。一般の方へ無料で閲覧・貸出を行っています。

作成： 千代田区立千代田図書館サービス部