

パスファインダー（調べ案内）

※パスファインダーとは、あるトピックについて調べるときに役立つ資料やツールを紹介した「情報探索の道しるべ」です。

～認知症について調べる～

「認知症」についての資料・情報の探し方をご案内します。参考にしてください。

1. 関連するキーワード

特定のテーマの情報を探する場合、事前に調べたい事柄のキーワードを決めてから調査を始めると、効率よく情報を集められます。

認知症／老人性認知症／若年性認知症／アルツハイマー／痴呆／脳血管障害／もの忘れ／記憶力低下／徘徊
／認知症予防／介護／リハビリテーション

2. 入門的な情報源

以下の参考図書では、テーマに関する基本的な事項を調べられます。

書誌情報	請求記号	配架場所
『南山堂医学大辞典 第20版』（南山堂, 2015）	R490.3	千代田・参考図書（貸出禁止）棚番号7
『メルクマニュアル医学百科 最新家庭版』（日経BP社, 2004）	R490.3	千代田・参考図書（貸出禁止）棚番号7
『家庭の医学 第6版 新赤本』（保健同人社, 2008）	R598.3	千代田・参考図書（貸出禁止）棚番号7
『家庭医学大事典 新版 ホームメディカ』（小学館, 2008）	R598.3	千代田・参考図書（貸出禁止）棚番号7

3. 図書を探す

3-1. テーマの書架に行って探す

以下の場所では、テーマに関連する一般図書を探せます。

所蔵館・配架場所一分野（請求記号）
千代田・開架 12 の棚—医学（490）・老人性痴呆（493.7）
千代田・開架 14 の棚—疾病の予防、家庭医学（598.3）・家庭療養、家庭看護（589.4）

3-2. 検索機（OPAC）で蔵書を調べる

館内の検索機（OPAC）や千代田区立図書館ホームページ <https://www.library.chiyoda.tokyo.jp/> を使って書名やキーワードなどで検索してみましょう。

千代田区立図書館の所蔵の有無や、請求記号、配架場所、「貸出中」など資料の状態がわかります。

《キーワード「老人性認知症」を使用して検索した図書の一例》

書誌情報	請求記号	配架場所
『すべてがわかる認知症 予防介護治療未来』（朝日新聞出版, 2015）	493.7	千代田・開架・棚番号12



<ワンポイントアドバイス>

タイトルが分からなくても、関連資料を見つけられる資料をご紹介します。

書誌情報	請求記号	配架場所
『医療問題の本全情報 2003-2012』（日外アソシエーツ, 2012）	R498	千代田・参考図書（貸出禁止）棚番号7

3-3. 他の図書館の蔵書を調べる

- 「東京都立図書館統合検索」 https://ufinity01.jp.fujitsu.com/metro/?page_id=133
都内区市町村立図書館の蔵書を調べられます。
- 「国立国会図書館サーチ」 <http://iss.ndl.go.jp/>
国立国会図書館や都道府県立図書館、政令指定都市立図書館（一部）の蔵書を調べられます。

3-4. 国内で発行されている図書を調べる

- 「日本書籍総目録 Books.or.jp」 <http://www.books.or.jp/>
国内で発行され、現在入手可能な図書を収録した検索サイトです。既刊分約96万点（2015年10月現在）が収録されています。

4. テーマごとに探す

4-1. 理解を深める

書誌情報	請求記号	配架場所
『ウルトラ図解認知症 予防・治療から介護まで、知っておきたい最新知識』（法研, 2016）	493.7	千代田・開架・棚番号 12
『よくわかる高齢者の認知症とうつ病 正しい理解と適切なケア』（中央法規出版, 2015）	493.7	千代田・開架・棚番号 12

4-2. 予防法・治療法について調べる

書誌情報	請求記号	配架場所
『認知症は早期発見で予防できる』（文藝春秋, 2016）	493.7	千代田・開架・棚番号 12
『40歳からの「認知症予防」入門 リスクを最小限に抑える考え方と実践法』（講談社, 2016）	493.7	新書
『認知症を進ませない生活と介護 本人と家族のための認知症対策完全ガイド』（法研, 2015）	493.7	千代田・開架・棚番号 12

4-3. 介護について調べる

書誌情報	請求記号	配架場所
『家族のためのはじめての認知症介護』（幻冬舎メディアコンサルティング, 2015）	493.7	新書
『認知症ケアQ&A』（講談社, 2014）	493.7	千代田・開架・棚番号 12

4-4. 闘病記・介護記について調べる

書誌情報	請求記号	配架場所
『記憶をつなぐラブレター 母と私の介護絵日記』（朝日出版社, 2016）	916 ｷﾞ	千代田・開架・棚番号 23
『明日はわが身 若年性認知症の夫と生きる』（新潮社, 2014）	916 ｼ	千代田・開架・棚番号 23

5. 新聞記事・雑誌記事や論文を探す

5-1. 新聞記事を調べる

5つのオンラインデータベース（朝日新聞「聞蔵ビジュアルII」・読売新聞「ヨミダス歴史館」・毎日新聞「毎索」・日本経済新聞「日経テレコン21」・中日新聞／東京新聞「データベース」）を使って記事検索できます。なお、原紙及び縮刷版も出版年によっては所蔵しています。

《検索例》

■ 「聞蔵II ビジュアル」

- “認知症、社会で支えるには シンポジウム「認知症になっても安心して暮らせる街をめざして」”
（『朝日新聞』2017年2月27日 朝刊）

5-2. 関連する国内刊行雑誌を探す

雑誌情報	請求記号	配架場所
『雑誌新聞総かたろぐ 2016年版』（メディア・リサーチセンター、2016）	R027.5	千代田・参考図書（貸出禁止）棚番号9

5-3. 雑誌記事や論文を調べる

■ “CiNii Articles/Books” <https://ci.nii.ac.jp/> / <https://ci.nii.ac.jp/books/>

日本の大学、短大、高専図書館等所蔵の総合目録で、図書と雑誌の両方について調べられます。

■ 「magazineplus」 <http://www.nichigai.co.jp/database/mag-plus.html>

日本最大規模の雑誌記事検索データベースで、どの雑誌に記事が掲載されているか検索できます。

※その他、「JDreamIII」等の館内で利用できるオンラインデータベースについては、レファレンスカウンターでお尋ねください。

6. 類縁機関やインターネットを使って探す

■ 「日本認知症学会」 <http://dementia.umin.jp/>

被災者向けの支援マニュアルのほか、認知症の専門医の一覧なども確認できます。

■ 「とうきょう認知症ナビ」 http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/zaishien/ninchishou_navi/

認知症の基礎知識や相談窓口などをご覧いただける東京都の公式サイトです。

■ 「みんなのメンタルヘルス総合サイト」 <https://www.mhlw.go.jp/kokoro/index.html>

認知症をはじめとした心の健康についての情報や、国の政策なども掲載されています。

■ 「ひまわり 東京都医療機関案内サービス」 <https://www.himawari.metro.tokyo.jp/qq13/qqport/tomintop/>

診療科目や診察の領域から医療機関を探すことができます。

■ 「千代田区」 <https://www.city.chiyoda.lg.jp/koho/kenko/koresha/kenko/ninchishoshien/index.html>

認知症に関する相談窓口や認知症ケアの手引きを確認することができます。

■ 「かがやきプラザ」 <https://www.city.chiyoda.lg.jp/koho/kenko/koresha/kore-shisetsu/kagayaki-plaza.html>

千代田区の高齢者総合サポートセンター「かがやきプラザ」の紹介ページです。

■ 「からだ情報館」 <http://www.twmu.ac.jp/info-twmu/karada-jyohoukan.html>

東京女子医科大学病院内の病気や体について調べられる施設です。

■ 「くすりのしおり」 <http://www.rad-ar.or.jp/siori/index.html>

処方薬についてわかりやすく説明されているサイトです。



千代田区立千代田図書館サービス

平成29年3月作成

平成31年3月改訂