閉じる













イベント 終了しました

【満員御礼受付終了】眠れていますか?科学者と睡眠について語る夜

キーワード	日比谷カレッジ						
内容	仕事や家事でゆっくり眠れない日が続いていませんか?						
	睡眠不足が続くと、仕事の生産性が下がるばかりか、生活習慣病や精神疾患など、さまざまな病気にかかりやすくなります。						
	本講演前半では、睡眠研究の世界的権威・柳沢正史 氏が、最新の研究成果を交えながら睡眠について解 説します。						
	後半では、柳沢氏と皆さんで、私たちがどうしたら よい睡眠がとれる生活を送ることができるかを対話 も交えて考えていきます。						
	七夕の夜に、安眠できる社会への願いを込めませんか?						
日にち	2017年07月07日(金) 19:00から21:00						
日にち説明	18:30開場						
場所	地下1階日比谷コンベンションホール(大ホール)						
関連ファイル	講座ポスター						
発信者	千代田区立日比谷図書文化館						

	カード詳細表示						
定員	200名(事前申込順)						
参加費用	1,000円						
講師・出演者	柳沢正史/樋江井哲郎						
プロフィール	■柳沢 正史(やなぎさわまさし) 筑波大学 国際統合睡眠医科学研究機構(WPI-IIIS)機構長/教授 1960年東京生まれ。筑波大学大学院修了、医学博士。米国科学アカデミー正会員。大学院生であった 1987年に血管制御因子エンドセリンを、1998年に睡眠・覚醒を制御するオレキシンを発見。テキサス 大学サウスウェスタン医学センター教授兼八ワード・ヒューズ医学研究所研究員を経て、2001年科学 技術振興機構・戦略的創造研究推進事業(ERATO) 統括責任者。2010年に内閣府・最先端研究開発支援 プログラム(FIRST)の採択を受け母校に研究室を 開設。2012年、文部科学省世界トップレベル研究拠 点プログラム(WPI)国際統合睡眠医科学研究機構 (IIIS)を設立し機構長に就任。2016年、紫綬褒章を受章。 ■樋江井 哲郎(ひえい てつろう) 筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構 科学コミュニケーター						
	京都大学大学院生命科学研究科で体内時計の研究に携わる。日本科学未来館にて科学コミュニケーターとして修業を積んだのち、皆が安心して眠れる社会づくりがしたいと現職に。						
主催	千代田区立日比谷図書文化館						
問い合わせ先	千代田区立日比谷図書文化館(03-3502-3340)						

主催	千代田区立日比谷図書文化館					
問い合わせ先	千代田区立日比谷図書文化館(03-3502-3340)					
申込期間	2017年05月12日 10:00 から2017年07月07日 19:00					
申込方法	電話(03-3502-3340)、Eメール (college@hibiyal.jp)、来館(1階受付)いずれ かにて、①講座名(または講演会名)、②お名前 (よみがな)、③電話番号をご連絡ください。					
関連リンク	筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構ホームペー ジ					

カレンダー表示	2017年 07月								
■ イベント開催日 ■ 休館日	B	月	火	水	木	金	±		
							1		
	2	3	4	5	6	7	8		
	9	10	11	12	13	14	15		
	16	17	18	19	20	21	22		
	23	24	25	26	27	28	29		

2018/1/29 カード詳細表示

30 31 発信日 2017.05.12

©2011 Hibiya Public Library. All Rights Reserved.