



イベント 終了しました

【満員御礼受付終了】ピースビレッジ第45回「自律運動による心と体の自己回帰法」

キーワード	日比谷カレッジ
内容	<p>人間の進化は直立歩行することで完了したとの見方もありますが、果たしてそうなのでしょうか？進化の頂点にあるはずの現代の人間行動の多くは、強いストレスやトラウマ的な状況に際し危機を回避し生き残るために、大脳新皮質の論理的プロセスを経ない生理的な反応を起こしています。</p> <p>ポリヴェーガル理論を提唱するポージェスは、従来の2つの自律神経の働きに新たに「社会神経」を加え、人間が進化に伴い三層の危機管理システムを獲得しているという考えを示し、この「社会神経」の働きによって生み出されるより進化した人間らしい危機への反応、私たちが通常「愛」とか「思いやり」と呼んでいるコンセプトを、生理学的・神経学的な生体反応として説明しました。</p> <p>今回の講座では、この3つ目の新しい神経システムが活性化した状態をご自身で体感していただける簡</p>

	単な身体からのアプローチ、リセット「自律運動による心と体の自己回帰法」をご紹介します。
日にち	2016年08月06日（土） 14:00から16:30
日にち説明	13:30開場
場所	4階 スタジオプラス（小ホール）
発信者	千代田区立日比谷図書文化館
定員	60名（事前申込順）
参加費用	3,000円

講師・出演者	Joe Bright /ナナ・ブライト
プロフィール	<p>■ Joe Bright（ジョー ブライト） ■ ナナ・ブライト</p> <p>2007年から、「神との対話」著者のニール・ドナルド・ウォルシュ氏にトレーニングを受け、世界で11名のCWGコア・メッセンジャーとして働いています。東日本大震災を機に、被災された方々のトラウマ・ケア、ストレスに悩む人々のケアに努め、5年間で約1万人に有効なセルフケア法を普及してきました。その経験から2016年「人と社会のQOLの向上を目指す」というコンセプトの元、予防医学療法研究会™/ JPMI を設立し、新しいメソッドの普及に尽力しています。主な翻訳書に「10代のための神との対話」ニール・ドナルド・ウォルシュ著（PHP研究所） 19歳から始める最高のライフレッスンシリーズ「愛するということ」「豊かさとは何か」「ありのままの自分を生きる」（ソフトバンククリエイティブ）等があります。</p>

主催	NPO法人世界連邦21世紀フォーラム
共催	千代田区立日比谷図書文化館

問い合わせ先	千代田区立日比谷図書文化館（03-3502-3340）
申込期間	2016年07月12日 10:00 から2016年08月06日 14:00
申込方法	電話（03-3502-3340）、Eメール（college@hibiyal.jp）、来館（1階受付）いずれかにて、①講座名(または講演会名)、②お名前（よみがな）、③電話番号をご連絡ください。
関連リンク	ピースビレッジHP

カレンダー表示

イベント開催日

休館日

2016年 08月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

発信日

2016.07.12



ツイート