



イベント 終了しました

あしたが変わる あたしが変わる ココロ、カラダ、きれい塾（全5回）

キーワード	日比谷カレッジ
内容	<p>スマイルコンシェルジュとして広く活躍中のたき きれいこ氏が女性にとってしなやかなライフスタイルを形作る5つのヒントをお伝えします。</p> <p>明日からでもすぐに取り入れられる、ココロとカラダをトータルのにきれいに磨くヒントがちりばめられています。今までありそうでなかった、トータルのジブン磨きをこの春から始めませんか？</p> <p>～あしたが変わる あたしが変わる5つのヒント～</p> <p>【 Lesson 1 ◇美◇ 】 美肌、陶器肌を作るスキンケア&ヘアケア術、表情 筋エクササイズ法</p> <p>【 Lesson 2 ◇時◇ 】 夢を叶える手帳術&時間管理術、ひとり時間のすすめ（すっぴんひとり旅）</p>

【 Lesson 3 ◇知◇ 】
知性と幸運を引き寄せる情報収集、愉快的図書館活用術

【 Lesson 4 ◇演◇ 】
自分の魅力をさらに磨く人前スピーチ力、話し方術

【 Lesson 5 ◇笑◇ 】
パーソナルブランディング&ワンランクアップのスマイル術

◇◆日時（全5回）◆◇
4月11日、25日（木） 19時～20時30分、
5月9日、23日、6月6日（木） 19時～21時

日にち	2013年04月11日（木） 19:00から20:30
日にち説明	受付開始は18:30から
場所	4階 スタジオプラス（小ホール）
関連ファイル	案内リーフレット
定員	30名
参加費用	8,000円（5回分）

講師・出演者	たき れいこ（スマイルコンシェルジュ）
プロフィール	<p>神奈川県鎌倉市出身 慶應義塾大学 文学部 英米文学科卒 日本顔学会会員 メンタル心理カウンセラー 企業の接客研修や大学生の就活対策など、表情筋エクササイズを交えたスマイル研修や講演活動を行う。またイベントのMCや美容系の商品開発、子育てエッセイを綴るなど、スマイルコンシェルジュの活動内容は多岐に渡っている。22才・14才双子の三女の母。</p> <p>（オフィシャルHP） http://www.smile-concierge.net/ （オフィシャルブログ） http://ameblo.jp/womancbbtaki （Facebook） http://www.facebook.com/takireiko.smile</p> <p>◆最近の活動 【メディア】 ・STORY、美STORY（光文社）/クロワッサン（マガジンハウス）/NECビッグローブキレイスタイル（WEB）/日本テレビ 『女神の市場』/TBSテレビ</p>

『グランマルシェ』/TBSラジオ 『生島ヒロシ おはよう一直線』 他

主催 千代田区立日比谷図書文化館

問い合わせ先 千代田区立日比谷図書文化館 (03-3502-3340)

申込期間 2013年01月29日 10:00 から2013年04月11日 18:30

申込方法 電話 (03-3502-3340) 、Eメール (college@hibiyal.jp) 、来館 (1階受付) いずれかにて、①講座名(講演会)、②お名前(よみがな)、③電話番号をご連絡ください。

カレンダー表示

イベント開催日


休館日

2013年 04月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

発信日 2013.01.29

 印刷

 リストに追加

[ツイート](#)